

O AVC me afeta

O AVC acontece em um momento em que as pessoas não tem tempo para preparar-se para o que vem pela frente – muitas vezes uma viagem longa e solitária através da reabilitação.

Imagine...

- Acordar de manhã e estar permanentemente paralisado de um lado do seu corpo.
- Não ser perfeitamente capaz de compreender as palavras, e incapaz de falar ou escrever.
- Ter que reaprender a realizar as atividades mais simples da vida diária - comer, vestir e tomar banho.
- A sua vida e as vidas de seus familiares e amigos sendo modificadas para sempre.

Estes são apenas alguns dos efeitos de um AVC que mudam a vida das pessoas.

Neste ano, estima-se que 17 milhões de AVCs irão afetar as pessoas em todo o mundo, causando mudanças imediatas e devastadoras na vida daqueles que sofrem o AVC e das pessoas mais próximas a eles. A Organização Mundial de AVC trabalha para aumentar a conscientização da população, aumentar a prevenção, melhorar o tratamento e a reabilitação para tornar melhor a vida dos sobreviventes do AVC. Uma estratégia importante deste trabalho é defender uma abordagem abrangente e contínua, desde a prevenção até o tratamento e a reabilitação e cuidados a longo prazo.

Salve uma vida Conheça os Sinais de Alerta do AVC



Sorriso

Peça para dar um sorriso. Veja se a boca está torta.

Abraço

Peça para levantar os dois braços. Veja se um lado está fraco.

Música

Peça para cantar ou falar uma frase. Veja se a fala é anormal e se a pessoa entende o que você diz.

Urgente

Se você identificar qualquer um destes sinais, ligue Urgente para o SAMU (192), ou vá imediatamente para um hospital preparado para atender casos de AVC. **TEMPO PERDIDO É CÉREBRO PERDIDO**

Divida esta informação com seus familiares e amigos.

“Eu sou Mulher” O AVC me afeta

Comitê Internacional da Campanha World Stroke Organization

Erin Lalor, PhD
Presidente do Grupo de Trabalho da Campanha Mundial, Melbourne, AUSTRÁLIA

Stephen Davis, MD, FRCP, Edin FRACP
Presidente, Organização Mundial de AVC, Melbourne, AUSTRÁLIA

Bo Norrving, MD, PhD
Imediato Ex-Presidente, Organização Mundial de AVC, Lund, SUÉCIA

Rufus Ainyemi, MBBS, MSc, MWACP, FMCP
Neurologista Centro Médico Federal, Abeokuta, NIGÉRIA

MarkkuKaste, MD, PhD, FAHA, FESO
Ex-Presidente do Grupo de Trabalho da Campanha, Helsinki, FINLÂNDIA

Patrice Lindsay, RN, PhD
Diretora Melhores Práticas Fundação Coração e Cérebro, Toronto, CANADÁ

Sheila Cristina Ouriques Martins, MD, PhD
Presidente Sociedade Brasileira de Doenças Cerebrovasculares, Porto Alegre, BRASIL

Meredith Nguyen, MSPT, MBA
Diretora American Stroke Association, Dallas, Texas, USA

Jeyaraj D. Pandian, MD, DM, FRACP
Imediato Ex-Presidente do Grupo de Trabalho da Campanha, Ludhiana, Índia

Comitê Nacional

Sheila Cristina Ouriques Martins, H. Moinhos de Vento, H. de Clínicas PA, RS

Octávio Marques Pontes Neto, Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto, SP

Clara Barreira, Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto, SP

Carla Heloísa Cabral Moro, Hospital São José, Joinville, SC

Norberto Cabral, Univille, Joinville, SC

Gisele Sampaio Silva, Hospital Israelita Albert Einstein e UNIFESP, SP

Gabriel Rodriguez de Freitas, Hospital Quinta D'Or, RJ

Maramélia Miranda Alves, UNIFESP, SP

Victor Massena, Hospital Pró-Cardíaco, RJ

Magda Carla Martins, Hospital das Clínicas de Porto Alegre, RS

Taiza Santos Pontelli, Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto, SP

Leticia Costa Rebello, Hospital de Base e Hospital Brasília, Brasília, DF



AJA AGORA PARA EVITAR O AVC:

Junte-se à campanha

www.worldstrokecampaign.com

www.facebook.com/CampanhaAVC

www.redebrasilavc.org.br

www.sbdcv.org.br

www.abavc.org.br



©2014 World Stroke Organization

Para mais informações contate:
WORLD STROKE ORGANIZATION
Attn: WORLD STROKE CAMPAIGN
1-3 RUE CHANTEPOULET CH 1211
GENEVA 1 - SWITZERLAND
Email: campaigns@world-stroke.org



“Eu sou Mulher”

O AVC me afeta

Fatos que podem salvar vidas e que você deve saber sobre Mulheres e o AVC



Por que o Alerta sobre as mulheres e o AVC?

Porque as mulheres tem uma mortalidade por AVC maior do que os homens. **6 em cada 10** mortes por AVC ocorrem em mulheres, em grande parte devido ao AVC que ocorre na idade mais avançada – quando o AVC é mais grave.

Aqui estão alguns fatos importantes sobre AVC e Mulheres:

- 1 em cada 5 mulheres terão um AVC em sua vida comparado com 1 em cada 6 homens
- Mulheres com mais de 85 anos tem as maiores taxas de AVC
- Muitos dos principais fatores de risco para o AVC ocorrem mais **frequentemente em mulheres**
 1. Hipertensão (o fator de risco mais importante para todas as causas de morte no mundo)
 2. Fibrilação Atrial
 3. Diabetes
 4. Enxaqueca com aura visual
 5. Depressão
 6. Obesidade
- Outros fatores de risco para o AVC são **específicos de mulheres**, como a gravidez, pré-eclâmpsia, o uso de pílulas anticoncepcionais, reposição hormonal após a menopausa, alterações hormonais e diabetes gestacional.
- Alguns tipos de **AVC são mais frequentes em mulheres** como a trombose venosa cerebral e a hemorragia subaracnóide por aneurisma.
- Apesar das mulheres responderem bem ao tratamento do AVC, elas tendem a receber menos tratamento que os homens (tratamento emergencial e reabilitação)
- Mulheres mais frequentemente tem uma diminuição de sua saúde mental depois de tornarem-se cuidadoras. Isso acontece com esposas cuidadoras de homens que sofreram AVC, que também apresentam mais depressão.

17 milhões de pessoas tem AVC a cada ano. **O AVC é a principal causa de incapacidade no mundo todo.**

A cada segundo o AVC afeta 1 pessoa – independente da idade ou sexo.

Seis milhões de vidas são perdidas por AVC a cada ano. **A cada 6 segundos** morre uma pessoa devido ao AVC.

Por trás destes números estão vidas reais.

Proteja a você e as mulheres em sua vida.
Descubra como reduzir o seu risco juntando-se à campanha
www.worldstrokecampaign.org



A Organização Mundial de AVC (WSO) convoca a todos para ações imediatas para combater a epidemia mundial do AVC.

A Campanha **“Eu sou Mulher”** reforça o fato de que, enquanto o AVC não discrimina entre os sexos, as mulheres estão sob maior risco de morrer por AVC, recebem menos cuidado e, em muitos casos, são o principal cuidador do marido, pai, filho ou filha afetados.

Testemunhos Inspiradores

Amy
Sobrevivente de AVC

“Como uma jovem sobrevivente de AVC, meu AVC deixou-me determinada a mudar a forma como os outros o veem e a seus sobreviventes.”



Elda e Patrice
Sobreviventes de AVC

“Minha mãe e eu dividimos muitas coisas – o AVC é uma delas. Nossos AVCs não nos pararam mas fizeram-nos mais fortes em nossa determinação de viver a vida plenamente.”



Cuidadores

Cuidadores muitas vezes podem sentir-se oprimidos por preocupações, medos e emoções porque eles lutam para lidar com os efeitos do AVC em seus entes queridos. Com o tempo, eles podem sentir-se isolados. Se os seus sentimentos não são reconhecidos e tratados precocemente, podem ocorrer consequências para a sua saúde mental, como depressão. E, as mulheres que sofrem de **depressão** têm um risco maior de ter um AVC.

Shefali
Cuidadora

“Eu pensei que minha mãe nunca se recuperaria do AVC. Eu desejava que ela tivesse uma vida normal e agora eu a apoio para aproveitar a vida com todo o entusiasmo!”



Sandra
Cuidadora

“Transformei o AVC devastador do meu marido em algo positivo. Agora, minha missão é sensibilizar e educar sobre o AVC.”

